

## Артикуляционная гимнастика

### *Выполнять перед каждым домашним заданием*

Улыбочка	Растянуть губы в улыбке. Губы сомкнуты, зубы сомкнуты
Зaborчик	Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (зубы в правильном прикусе)
Хоботок	Вытянуть губы вперед (зубы сжаты)
Улыбочка-Хоботок	Чередовать упражнения «Улыбочка» и «Хоботок»
Лопаточка	Широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз «пя». Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт.
Чистим зубы	Открыть широко рот, улыбнуться, показать зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им вправо и влево (сначала нижние зубы, затем верхние). Губы улыбаются все время, нижняя челюсть не двигается.
Вкусное варенье	Приоткрыть рот и облизать губы языком по кругу по часовой и против часовой стрелки.
Часики	Приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им вправо-влево от одного угла рта до другого.
Качели	Широко открыть рот, высунуть язык и двигать им от верхних зубов к нижним зубам. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык.
Чашечка	Улыбнуться, открыть рот, широкий язык вытянуть и тянуть его к носу, загнуть края языка в форме чашки. Удерживать 5 минут.
Лошадка	Приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком. Стремиться не двигать нижней челюстью.
Грибок	Язык присосать к небу (как в упражнении «Лошадка» перед цоканием)
Хомячок	Надуть и сдувать щеки
Футбол	Рот закрыт, кончик языка в напряжении, поочередно упирается в щеки. На щеках образуются твердые шарики.